



笠山

阿久根市立三笠中学校
学校便り 令和2年6月号

学校教育目標：未来を拓く、心豊かでたくましい生徒の育成

校訓：自主 協調 持続

創立74年目

スマホの使用と学力との関係

校長 西原 久宣

晴れた日は夏の日射しで、気温が30℃を超える日もあり、暑くなってきました。しかし、今年は各教室にエアコンが設置され、快適に授業を受けることができます。また、今月は1学期の期末テストが実施され、1年生にとっては、初めての定期テストとなります。計画的にテスト勉強をして、いい成績を収めてほしいものです。

さて、最近の研究結果で、スマホやインターネットを長時間使用すると、次のように、脳の発達に影響を及ぼし、学力の低下に繋がることが分かってきました。

- 脳の**前頭前野**（記憶や学習に深く関係する部位、心も関係する部位）の働き方
 - ・ 国語辞典で言葉の意味を調べる…前頭前野が活発に働く。
 - ・ 手紙を手で書く…前頭前野はしっかり働く。
 - ・ 読書をする…前頭前野が活発に働く。
 - ・ パソコンや携帯で手紙を書く…前頭前野はそれほど働かない。
 - ・ スマホを使って言葉の意味を調べる…**前頭前野は全く働かない。放心状態にいるときよりも前頭前野の働きは低下した。**

スマホ等を使用すると、ただ成績が悪くなるというだけでなく、脳そのものが発達しておらず、勉強の内容そのものが頭に入っていない。

- スマホの使用と学力の関係
 - ・ 全く使わない+家庭学習 30分以上+睡眠時間 6時間以上=ほぼ平均点を超える
 - ・ 使用 1時間未満+家庭学習 1時間以上+睡眠時間 6時間以上=平均点を超える
 - ・ 使用 1～2時間+家庭学習 2時間以上+睡眠時間 5時間以上=平均点は一部のみ超える
 - ・ 使用 2～3時間=ほとんどの子供が平均点に届かない
 - ・ 使用 3時間以上+家庭学習 3時間以上+睡眠時間 6時間以上=全員が平均点に届かない

スマホを3時間以上使用すると、家庭で毎日2時間以上勉強しても、スマホを使用せずかつほぼ勉強しない生徒より成績が低い。

- 読書と学力の関係
 - ・ 読書習慣がない+家庭学習 2時間以上+睡眠時間 6時間以上=平均点を超える
 - ・ 毎日1時間以上読書+家庭学習 30分以上+睡眠時間 6時間以上=平均点を超える

脳の発達を促すために有効なのは読書である。

この研究結果にあるように、成長期の中学生にとって、スマホやインターネットを長時間使用すると、悪影響を及ぼすことが分かります。

子供にスマホを持たせたのは親の責任として、スマホ等の平日の使用時間は1時間以内に必ずしてください。



※ 出典 スマホと学力『小中七万人調査』大公開（文藝春秋2019年5月号）
『スマホが学力を破壊する』（東北大学 川島隆太教授）

地域の皆さん、ありがとうございます



本校の総合的な学習では地域の伝統芸能「山田楽」を1年生で学習しています。毎年、講師に地域の松崎先生と山田先生をお迎えして、熱心に指導していただいています。

生徒たちは指導をしっかりと学び、けいこに励んでいます。体育大会での披露をお楽しみに！

総合的な学習の時間(5月11日 月曜日)



3年生は日本の電気通信の父である郷土の偉人「寺島宗則(松木弘安)」を学ぶため、昨年度、修復工事が行われた「寺島宗則記念館」を訪ねました。今回は「寺島会」の

皆さんが、生徒たちのために丁寧に寺島宗則のことで講話と紙芝居で教えてくださいました。

母校への気持ち…大切にに使わせていただきます ご寄付をいただきました(6月17日 水曜日)

本校第6回卒業生(昭和27年度卒)の田島惇子さんから「後輩のために」ということで、ご寄付をいただきました。田島さんが在籍していた頃は高校へ進学する生徒は1割程度で9割の生徒は就職をしていたそうです。田島さんも就職した一人で、本当は高校に行って勉強したかったそうです。そのため、結婚してから一念発起して通信制の高校へ進学し、高校卒業の資格をとったそうです。そのようなご苦労もあり、母校三笠中学校への思いは強く、65歳の時から毎日100円ずつ貯金を行い、十数年かけて目標に達したため、この度、ご寄付にいらしてくださったとのことです。今回のご寄付は、図書室の本の購入と放送器具の整備に使わせていただきます。田島さん、本当にありがとうございました。



「もしも」の時のために…真剣に取り組みました

難訓練(5月28日・6月15日)



5月28日(木)は地震が起きたことを想定して、地震発生とともに机の下に身を隠し、揺れが収まり、放送での避難指示により、グラウンド中央に避難、その後、原子力発電所の事故の連絡が入ったと想定し、直ちに安全を確認した体育館に避難するという流れで行われました。

どの生徒も無駄なおしゃべりなどはせず、真剣な表情で取りくんでいました。



6月15日月曜日は阿久根警察署の協力を得て、防犯訓練と防犯教室を行いました。前半は校内に不審者が侵入し、それに対する職員の対応と生徒の避難について訓練を行いました。後半は登下校や休日に不審者と出くわした時の対応について代表の生徒に体験をしてもらいました。

どの生徒も不審者と適切な距離をとり、危険から逃れることができました。

合言葉は「ブタはしゃべる」交通安全教室(6/4)

阿久根警察署と交通安全協会の御協力をいただき、1年生を対象に交通安全指導を行っていただきました。小学生のころと違い、自転車で遠距離通学の生徒もいるため、生徒たちは真剣なまなざしで講話を聴いていました。地域の自転車屋さんによる車体点検も行われました。点検の基本は「ブタ・ハ・車・ベル」だそうです。週末は点検を！



人権について考えました 心の教育の日(6/13)

6月13日は2か月ぶりの土曜授業でした。この日は「心の教育の日」で、全学年、道徳の授業で人権教育を行い、多くの保護者の皆さんに参観していただきました。1年は「ハンセン病」、2年は「北朝鮮当局による拉致被害者への人権侵害」、3年は「多様な性」について学び、人権について考えました。



令和2年7月の行事予定 ☆今月のスクールカウンセラー来校日…8日☆

日	曜	行事等	日	曜	行事等
2	木	地区陸上大会	16	木	食育の日 かさ・せこ作り(1年生)
6	月	職員会議			2・3年授業参観、1・2・3年学級PTA
7	火	PTA 理事会(19:00)	17	金	小中連絡会
8	水	いい歯の日 スクールカウンセラー来校日	22	水	地区総体(野球、女子バスケ、バレー、柔道)
11	土	土曜授業	28	火	地区総体(野球、男子バスケ、バレー、剣道)
14	火	全校朝会 生徒会活動	29	木	総体予備日
※合唱コンクール→学習発表会まで延期			※PTA バレー・懇親会→中止となりました		

学校ホームページでカラー版が見られます。また、最新の情報は学校ブログで更新しています。
<http://www.school.city.akune.kagoshima.jp/mikasa/> または、阿久根市立三笠中学校で検索！