



笠 山

阿久根市立三笠中学校
学校便り 令和3年7月号

学校教育目標：未来を拓く、心豊かでたくましい生徒の育成

校訓：自主 協調 持続

創立75年目

土用の丑の日とは

校長 西原 久宣

いよいよ、7月23日から東京オリンピックの開幕です。本来なら、昨年だったはずですが、1年延期となり、オリンピックへ出場する選手たちにとっては、長い1年だったと思います。日本選手には、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、大舞台で活躍できることを大いに期待したいものです。

さて、タイトルにも掲げましたが、この時期になるとニュースなどで、土用の丑の日という言葉聞くことも多いと思います。土用の丑の日＝うなぎを連想する人も多いことでしょう。また、土用の丑の日とは、どういう日なのかを分からずに、口にしていない人もたくさんいるのではないのでしょうか。

『土用』とは、立夏・立秋・立冬・立春の前、18日間のことを言います。今年の立秋は8月7日なので、7月19日～8月6日の18日間が夏の土用となります。そして、土用の丑の日は、今年は7月28日となります。

特に、夏の土用は、梅雨明けや大暑の時期と重なり、夏バテになりやすいことから、栄養をしっかりと補給する意味で、土用の丑の日＝うなぎ というようになったようです。しかし、うなぎ以外にも、この時期は、梅干し・瓜・うどん・餅・しじみ・卵などを食べるといいとされています。

夏休みに入って、家は両親が仕事でいないという理由で、食生活が乱れないように注意してください。そして、栄養のバランスを考えた食事を毎日きちんと摂り、夏バテにならないようにしてほしいです。

ところで、東京オリンピック・パラリンピックは、新型コロナウイルスの影響で、これまで観客人数などについては、色々と議論がありました。しかし、これまで東京オリンピック・パラリンピックを目標にして、スポーツを頑張ってきたアスリートもたくさんいます。そういう人達への応援が、テレビを通じてできればと思います。しかしながら、夏休み期間であるのをいいことに、1日中、テレビに釘付けで、オリンピック・パラリンピックの観戦にならないようにし、特にこれだけは観戦したいというものを選んで、計画を立てて過ごしてください。

2021年の夏休みが、三笠中学校の生徒にとって、思い出に残る夏休みになることを期待しています。



「食育の日」給食指導 (6月18日 3年生)

6月の「食育の日」に3年生を対象に給食指導を実施しました。給食センターの橋元栄養士に指導していただきました。箸の正しい使い方を学んだり、給食だけでなく「食育」が中学生にとってどれだけ大切かを考えたりする貴重な時間となりました。また、2学期には「自分で作る弁当の日」もあり、三笠中の食育の日は充実しています。



第1回家庭教育学級・開級式 (6月28日)

6月28日(月)に第1回家庭教育学級を開級しました。開級式では、年間計画などを確認した後に、学級主事の東教頭が「思い出したい日本の躰(家庭教育)」と題して、講話を行いました。剣道を通して学んだことを通して、刀の扱い方や「地震・雷・火事・？」の話など盛り沢山でした。会場の体育館には、小学生の子どもを含め20名の参加がありました。年間のいずれかの学級に御参加ください。



市小・中学校弁論大会にて、三笠中の代表が熱弁！ (7月1日 風テラスあくね ホール)

○ 中村 花さん 題名「天才」
教育長賞(中学生の部)受賞！
阿久根市小・中学校弁論大会

1日(木)に令和3年度市小・中学校弁論大会が実施されました。学校の代表として出場した3年生の中村花さんが、教育長賞を受賞しました。この賞は、市長賞、議長賞に次ぐ賞です。引率指導して下さった国語科の宇都先生によると、これまでで一番花さんらしい発表ができたということでした。おめでとう！！



地区合同水泳大会 (7月7日 薩摩川内市)

〈水泳競技の入賞結果〉

- 100 ㊦平泳ぎ 濱元泰斗さん 優勝
- 50 ㊦平泳ぎ 濱元泰斗さん 優勝
- 100 ㊦自由形 中村花さん 優勝
- 200 ㊦個人メドレー 中村花さん 優勝

7日(水)に地区合同水泳大会が中体連主催で、薩摩川内市民プールにて実施されました。三笠中から出場した選手で、上記の入賞がありました。おめでとう！県大会でも頑張ってください！！

1年「かさ」「せこ」作り・授業参観・学年PTA (7月9日)

9日(金)の午前中、1年生の生徒・保護者で恒例の「かさ」「せこ」作りを実施し、午後には授業参観・学年PTAを実施しました。雨が降る天候の中、沢山の保護者の方々に参加をいただきました。子どもたちは保護者と共に行う活動に、どことなく嬉しそうでした。御協力をありがとうございました。



令和3年8月の行事予定 ☆8月のスクールカウンセラー来校日…23日☆

* 今年度のスクールカウンセラーは「石田 愛(いしだ あい)先生」です。とても話しやすい先生です！

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
7/24	土	県総体(陸上～25日)	13	金	学校閉庁日(～15日)
7/26	月	県総体(水泳～27日, 野球 27	20	金	出校日
/27	火	～29日, バスケット 27～29日, 剣	23	月	スクールカウンセラー来校(午前)
/28	水	道 27～28日, 柔道 28日)	24	火	三笠中を語る会(18:00～三笠支所)
2	月	出校日	29	日	PTA奉仕作業
8	日	山の日 いい歯の日 オリンピック閉会式	9/1	水	始業式・体育大会取組 いじめ問題を考える週間(～7日)
11	水	リフレッシュウィーク(～17日)	9/2	木	3年実力テスト PTA 理事会

学校ホームページでカラー版を見ることができます。また、最新の情報は学校ブログで更新しています。

アドレスはこちら→ <http://www.mikasa.akune-school.net>

または、右の2次元バーコードをスマホのカメラ機能で読み込んでください。

または、で検索ください！

