



# 笠山

阿久根市立三笠中学校  
学校便り 7月号

校訓 自主 協調 持続

キャッチフレーズ  
「凛とした生徒の育成  
良さを見つけ、引き出し、  
伸ばすみかさの教育」

## 夏休みがスタートします



### ○ 三笠中学校では今年の夏休みを廃止します！ (?)

7月11日の全校朝会で「三笠中学校では今年の夏休みを廃止したいと思いますが、君たちはどう思いますか?」と問いかけました。当然、全員が反対です。

「では、反対の理由は何ですか?」と聞きましたが、明確な答えは出ません。

「厳しい暑さの中で通常の授業を受けることは困難だから…」ということもあるでしょうが、教室に空調設備が整えば、解決することです。さらに「『こんな理由から私にはぜひ夏休みが必要だ』と夏休みの必要性を挙げてもらい、それが認められた人だけに夏休みが与えられるとしたら、どんな理由を示しますか?」とも聞きました。「夏休みがあるのは当たり前」と考えるのではなく、「自分は夏休みをどのように生かしたいのか」と考えることが充実した夏休みを送るために重要なことだと思います。

### ○ 計画の重要性～夢に期限を

今年の夏休みは42日間です。この日数は1学期の授業日(76日)の半分以上にも当たります。これだけの時間があればいろいろなことに挑戦できそうです。ただし、それは「何を(内容)、いつ(時期)、どうやって(方法)行うのか」を明確に示した場合です。これが「計画を立てる」ということです。大事なことはそれらを頭の中でぼんやりと考えるのではなく、しっかりと紙に書き表すことです。「いつかやろう」、「時間ができたら取り組もう」では永久に実行できません。無期限では人はなかなか動かないものです。

夢に期限を付けると、目標になる。  
目標に方法を付けると、計画になる。  
計画に行動を付けると、現実になる。

経営学者のP・ドラッカーは「ほとんどの人が計画

を立てていない。計画はスケジュール管理とはまったく違うものだ。夢や目標を達成するために今日何をしなければならぬかという観点から、どのように時間を使うかを事前に決める行為こそが計画なのだ」と言っています。6時起床、9時から勉強、というのは予定(スケジュール)の羅列にすぎず、計画ではありません。「目標を達成するために時間をどのように使うか」を事前に決めることが計画なのです。

### ○ 自律し、自立の力を育てる

充実した夏休みを送るには計画を事前に立て、それを実行していくことです。夏休みは近くに先生がいるわけではなく、日中は親の方も仕事で不在の場合が少なくありません。まわりに指導してくれる人はおらず、自分の意志で取り組んでいかねばなりません。自分で自分の生活を設計し、その達成に向け、自分自身をコントロールしていくこと、それは、自律の力を身につけ、将来自立できるようになることにつながります。このことに夏休みの大きな意義があると考えます。

校長 四元清路

## 三笠中魂を発揮してがんばれ！ 地区代表として県中学総合体育大会に出場

競技名	出場者(参加種目)	開催日	会場
陸上	鳥飼大政(共通男子400m)・尾上愛美(3年女子100m・共通女子200m) 上野拓海(2年男子100m)・尾上礼夏(1年女子100m)	7/22 ～23	鴨池 陸上競技場
柔道	石原奏人(団体戦・男子50kg級)・坂口海斗(団体戦・男子60kg級) 新穂文康(団体戦・男子66kg級)・濱之上典樹(団体戦・男子73kg級) 中村亮(団体戦)・石原美優(女子48kg級)	7/25 ～26	鹿児島 アリーナ (武道場)
剣道	尾道陽向(個人戦・団体戦)・山田翔矢(個人戦・団体戦) 香取佑哉・大野優斗・宮内大空・宮内大陸(団体戦)	7/27 ～28	いちき串木野市 総合体育館
水泳	佐瀧慶三(100m自由形・100m平泳ぎ)	7/25～26	鴨池公園プール

本年度本校から17名の生徒が県総体に出場します。三笠中の代表としてはもちろん、地区予選で敗れた他校の選手の分までがんばってほしいものです。

## 7月8日（土）の三笠中学校

### ○ 合唱コンクール

合唱コンクールでは各学級が課題曲の校歌と自由曲の2曲をそれぞれ発表しました。優勝は3年1組でした。生徒の感想には、「初めのころは練習で学級がまとまらず不安もあったけど、練習をしっかりとやったことで歌い終わったときは満足できた」「先輩のように歌えるようになりたい」などがありました。

### ○ P T A球技大会

午後1時より、P T A球技大会が行われました。接戦が多くじゃんけん対決となる試合が多でしたが、最後は2年2組が優勝しました。

球技大会後の茶話会では、学年ごとに集まり自己紹介をしたり学年レクリエーションに向けての話し合いを行ったりしました。短い時間ではありましたが親睦が深まったようでした。



[ 写真左：全体合唱の様子 写真中央：学級の発表の様子 写真右：P T Aバレーボール優勝チーム ]

## 家庭教育学級 「スマホ・ケータイ安全教室」

本校の生徒の実態として、保護者の方が使わなくなったスマートフォンを使ったり、ゲーム機を使ったりなどし、インターネットを利用する生徒がいます。スマホやゲームなど止め時がわからず、だらだらと使用している生徒もいるようです。

そこで、家庭教育学級では7月14日（金）に「スマホ・ケータイ安全教室」を行いました。N T Tドコモからこられたインストラクターの説明では、「文字だけで気持は7パーセントしか伝わらない。相手への思いやりと伝える工夫が必要だ」とありました。また、中学生に起こりやすいトラブルの事例を使っての説明がありました。子ども達はインターネットを使って調べ学習をしたりします。インターネットに利用についても親子でスキルを身に付けることが大切な時代だということが理解できました。

### 三笠中写真ニュース

写真左：バンビ会員の小村太陽君と下石龍生君による  
会員募集の説明会

写真右：国道386号線の植樹帯の緑化活動



### スクールカウンセラーの紹介

今年度、本校のスクールカウンセラーをしていただくのは江田照美先生です。

生徒や保護者の方等で、カウンセリングを希望される方は、学校に連絡をください。本校のカウンセリングの予定日は、9月4日、9月19日、11月2日、2月14日です。



## 8月の行事予定

8月 1日（火）出校日、市小中学校弁論大会

8月20日（日）P T A奉仕作業（予備日27日）、家庭教育学級（親子料理教室 申込締切7月20日）

8月21日（月）出校日