



笠 山

阿久根市立三笠中学校
学校便り 令和2年11月号

学校教育目標：未来を拓く、心豊かでたくましい生徒の育成

校訓：自主 協調 持続

創立74年目

基本的な生活習慣の確立と目指して

校長 西原 久宣

11月に入り、登下校を車で送迎する際、Aコープ三笠店駐車場(店とルミエールの間)と脇本公民館の2ヶ所で乗降することを守っていただいていることに感謝いたします。中学校周辺での車の乗降がなくなり、生徒達の登下校時の危険がより少なくなりました。これも保護者の方の理解と協力があったのことと思っています。また、子供には、徒歩や自転車で通学することが基本であるという指導も各家庭できちんと行ってください。

さて、期末テストが終わり、来週、再来週でテストが返されます。ただ単に、点数を見て「よかった」「悪かった」ではなく、2学期における授業中の態度や家庭学習はどうだったかを子供に振り返らせてください。「集中して授業を受けることができていたか」、「宿題や家庭での学習はきちんとできたか」「テスト前になって慌てて勉強していなかったか」などを各家庭で検証して、今後の学習活動のあり方について、話す機会をぜひ作ってください。

また、子供の基本的な生活習慣が身に付いているかどうかを次に掲げた項目で、いくつ〇が付くか、子供とチェックをしてみてください。

- 1 早寝、早起きができている。
- 2 睡眠が十分にとれている。(中学生は、8時間半～9時間が理想)
- 3 朝食は、必ず食べてから学校へ行く。
- 4 中学校へ持っていく物の準備は、前日までに行っている。
- 5 宿題や家庭学習は、学校から帰宅したらすぐにやる。(100分以上)
- 6 食事の後や寝る前に、歯磨きを必ず行う。
- 7 外から帰宅したら、手洗い・うがいを行っている。
- 8 自分の持ち物は、常に整理整頓がなされている。
- 9 スマホやゲームなどインターネット機器の使用は、1時間以内である。
- 10 スマホの置き場所は、常に家族が把握できるところに置いてある。
- 11 家で手伝いなど、毎日行う役割をきちんとできている。
- 12 中学校でのでき事を子供と毎日会話している。

何問、〇が付きましたか。8問以上〇が付けば、日常生活習慣が確立されていると思います。できていない所については、子供と話し合っ改善するようにお願いします。基本的な生活習慣が確立されれば、学力も自然と身に付いていきます。子供の基本的な生活習慣が確立されるように、根気強く、指導をお願いします。



バトンは1・2年生へ

生徒会立会演説会(10/22木)・生徒会引継ぎ式(11/11火)

10月22日の立会演説会で生徒会長、副会長など後期の生徒会三役が改選されました。三笠中学校の今後を真剣に考える素晴らしい生徒たちが立候補し、演説しました。演説後、社会科の満菌教諭から選挙制度について説明があり、今回の投票は18歳に選挙権を手にした時の投票にもつながる大切なステップであることが指導されました。また、今回、市の選挙管理委員会に記載台と投票箱もお借りして、本格的な投票も行われました。そのため、どの生徒も真剣な面持ちで記載台に向かい、投票を行いました。

投票結果を受けて、三役と専門部長と副部長が決定し、11月11日、生徒会役員引継ぎ式を行いました。新生徒会長の立山真麻さん(2-1)と副会長の西颯太郎君(2-1)、慶越太一君(2-1)をはじめとする新役員に旧役員から引継ぎファイルが手渡され、今後は1・2年生が中心となって三笠中学校を引っ張ることになりました。新たな歴史のスタートです！3年生の皆さん、これまでありがとうございました。次は進路に向けて新たなスタートです！



保護者のみなさん献血へ！ 血液講話(11月5日)



日本赤十字社の橋口さんをお迎えして3年生を対象に、血液のお話をいただきました。日本では1日3,000人の方が輸血を必要としているそうです。そのためには、12,000人の献血が必要とされているそうです。生徒は16歳になったら、ぜひ献血をしてくれることでしょうが、今できることは、家族に献血を進めることです。保護者の皆さんも是非、献血をお願いいたします。※11月24日 9:30～11:30に、Aコープに献血車が来る予定です。

故郷の海岸へ感謝をこめて 海岸清掃(11月6日)



毎年恒例の3年生の海岸清掃ボランティアが行われました。普段から地域の方が清掃されていることもあり、きれいな海岸でしたが、やはり、流れ着いたゴミや風で飛ばされてきたごみもあり、1時間でゴミ袋が5～6袋になりました。

あと5か月で卒業していく3年生は、ウミガメやシロチドリが繁殖する故郷の宝である脇本海岸をこれからもきれいにし、未来へ受け継いでいきたいと誓いました。

高校の施設に感激！ PTA研修視察(11月6日)



今年のPTA研修視察は、鶴翔高校と甲冑工房丸武、川内商工高校を訪問させていただきました。県立高校の2校は広大な敷地で生徒が伸び伸びと活動していました。また、実業系の高校ということで生徒が実習に使う設備も一般企業のような設備で、保護者の皆さんも驚いていました。今後の子供たちの進路を保護者として考えるいい機会になったようでした。参観させていただいた高等学校の皆さん、丸武の皆さん、ありがとうございました。

今年も治療率100%をめざして 歯科指導(11月9日)



歯科指導が1・2年生を対象に行われました。歯垢をピンクに染める薬を歯に塗った後、一度口をゆすぎ、鏡を見て、どれくらいピンクに染まったか確認し、磨き残しをていねいに磨きました。本校は、昨年度、治療率100%を達成しました。本年度も達成を目指します。しかし、治療しても、また、むし歯になってはなりません。今回習ったブラッシングで、しっかり歯垢を落とし、むし歯予防に努めましょう！

令和2年12月の行事予定

☆来月のスクールカウンセラー来校日…9日☆

日	曜	行事等
1	火	保育実習(3-1 家庭科 @文旦保育園)
2	水	心の教育の日(6限目:人権学習)
4	金	PTA 読み聞かせ(朝読書)
8	火	保育実習(3-2 家庭科 @文旦保育園)・いい歯の日
9	水	スクールカウンセラー来校日
10	木	標準学力検査・PTA 理事会
11	金	標準学力検査・1・2年授業参観・学級PTA
		家庭教育学級・学校規模適正化説明(市教委)

日	曜	行事等
12	土	校内駅伝大会
14	月	2年生芸術鑑賞
16	水	学校関係者評価委員会
17	木	自分で作る弁当の日
19	土	門松づくり(11:00～)
24	木	終業式・地域生徒会・大掃除
25	金	市中学生会議
冬季休業(12/5～1/7)		

学校ホームページでカラー版が見られます。また、最新の情報は学校ブログで更新しています。

アドレスが変わりました <http://www.mikasa.akune-school.net>

または、右の2次元バーコードをスマホのカメラで読み込んでください。

または、[阿久根市立三笠中学校](#)で検索！

